

# 信州大学 I'MPOSSIBLE

I'MPOSSIBLE -様々な人と様々なスポーツを  
知ろう！楽しもう！

信州大学教育学部の学生たちによるプロジェクト「I'MPOSSIBLE」は、パラスポーツの普及と障害理解の促進を目的に発足されました。チームメンバーそれぞれが異なる専門性を持ちながら、パラスポーツの現場と教育現場をつなぐ活動を展開し、インクルーシブな社会の実現を目指しています。

## 大学内外での体験活動と気づき

教育学部生を対象に、車椅子の操作や競技用車椅子の体験を通じて、設備のバリアや介助の難しさなどを「体感」する機会を提供しました。雪の日に実施した際には、凍結した地面での移動の困難さを経験することで、リアルな課題が浮かび上りました。

また、根羽学園の中学生向けには車椅子バスケットボール体験会を実施し、子どもたちの反応や質問から、他者理解の深化にもつながる活動となりました。子どもたちは「またやってみたい」と高い関心を示し、道具の価格や障害別のルールにまで関心を広げていました。

## 活動を通じて見えてきた壁と展望

活動の中で、SNS発信の困難や日程調整の難しさなど、実践的な課題にも直面しました。しかし、「やってみたい」を形にする挑戦のなかで、学生たちは「行動が社会を変えるきっかけになる」という実感を得ています。今後は体験活動の精度を高めながら、2028年に長野県で開催される「国スポ・全障スポ」への関わりも視野に、継続的な活動を目指しています。